



REGIONE DEL VENETO  
**ULSS5**  
POLESANA

# Spazio...alle famiglie!

## **Attività gratuite di condivisione proposte dai Centri per la Famiglia dei Consulenti Familiari di Rovigo e Adria Azienda Ulss 5 Polesana**

finanziato con il  
Fondo per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei ministri

### ADOLESCENZA

#### **Incontri di gruppo per genitori con figli adolescenti**

L'adolescenza rappresenta una fase di profonda trasformazione per i ragazzi e, contemporaneamente, per i loro genitori. Il progressivo processo di individuazione e autonomia dell'adolescente comporta una ridefinizione delle relazioni familiari: cambiano i bisogni dei ragazzi, il loro modo di comunicare, il rapporto con le regole, la relazione con i coetanei e il modo in cui percepiscono la propria identità. Il percorso "Adolescenza" nasce quindi come spazio di confronto e apprendimento per genitori che desiderano comprendere meglio l'adolescenza e sperimentare modalità più efficaci di relazione con i propri figli. Il gruppo non ha finalità psicoterapeutiche e non è rivolto esclusivamente a situazioni problematiche. L'obiettivo è intercettare precocemente le difficoltà e rafforzare le risorse genitoriali prima che il disagio familiare si cronizzi.



#### **DESTINATARI**

Il percorso è rivolto a:

- genitori di ragazzi e ragazze indicativamente tra 11 e 17 anni;
- genitori che desiderano confrontarsi sulle caratteristiche dell'adolescenza;
- genitori che incontrano difficoltà nella comunicazione con i figli;
- genitori che desiderano migliorare la gestione delle regole;
- genitori preoccupati per l'utilizzo di smartphone e social;
- genitori che stanno affrontando una fase di crescente autonomia del figlio;
- genitori che vogliono acquisire strumenti per affrontare situazioni quotidiane complesse.



#### **FINALITÀ**

Il percorso si propone di:

- accompagnare i genitori nella transizione dall'infanzia all'adolescenza;
- favorire una migliore comprensione dei cambiamenti adolescenziali;
- sostenere la capacità dei genitori di adattare le proprie modalità educative;
- migliorare la comunicazione genitore-adolescente;
- sostenere la capacità di stabilire regole e limiti;
- aiutare i genitori a gestire conflitti e discussioni;
- promuovere un uso consapevole delle tecnologie digitali;



#### **ORGANIZZAZIONE**

Il percorso è costituito da:

6 incontri di gruppo di 90-120 minuti, con cadenza quindicinale.

Numero di partecipanti: 8-12 genitori per gruppo.

Il gruppo sarà condotto da professionisti, con competenze nell'ambito della genitorialità, della separazione e della conduzione dei gruppi.

In caso di genitori separati con elevata conflittualità, è preferibile realizzare percorsi distinti.



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI  
SEDE ROVIGO**



**INQUADRA QR CODE PER ISCRIVERTI  
SEDE ADRIA**

#### **Contatti**

Centro per la Famiglia di Rovigo: 0425393752 - email: fam.inf.ado@aulss5.veneto.it

Centro per la Famiglia di Adria: 0426940672, 0426940605 - email: consultoriod2@aulss5.veneto.it

#### **Sedi**

Centro per la famiglia di Rovigo: c/o Cittadella sociosanitaria, Viale Tre Martiri 89 - Blocco B, 4° Piano

Centro per la Famiglia di Adria: c/o Ospedale Vecchio - Blocco B, 1° Piano